

# Topbrain



## 1. Thành phần

Thành phần: Mỗi viên **thuốc Topbrain** có thành phần như sau:

- Cao khô Ginkgo biloba hàm lượng 40 mg.
- Magnesi hàm lượng 48 mg.
- Vitamin B6 hàm lượng 5 mg.
- Tá dược hàm lượng vừa đủ 1 viên nén.

Dạng bào chế: viên nén bao phim.

## 2. Tác dụng - Chỉ định của thuốc Topbrain

### Tác dụng của thuốc

Cao khô Ginkgo Biloba được chiết xuất từ lá của cây Bạch Quả, tên khoa học là Ginkgo Biloba thuộc họ Ginkgoaceae. Thành phần chính có tác dụng trị liệu gồm 2 nhóm là các Terpen và Polyphenol. Những chất này có tác dụng rõ rệt hệ tuần hoàn có tác dụng làm dẫn động mạch, tăng co bóp mạch máu, giảm tính

thâm thành mạch máu, tăng tuần hoàn não, tăng lượng Glucose và ATP trong tổ chức thần kinh, tăng dung nạp oxy ở não, giúp tăng cường trí nhớ.

Magnesi là một cation nội bào chủ yếu, nó làm giảm khả năng bị kích thích của tế bào thần kinh và sự dẫn truyền thần kinh cơ, có vai trò trong đáp ứng với stress, lạnh nóng, tiếng ồn. Can thiệp vào hoạt động của não như sinh năng lượng, cân bằng các chất dẫn truyền thần kinh trung gian.

Vitamin B6 là một coenzym, can thiệp vào rất nhiều tiến trình chuyển hóa như chuyển hóa aminoacid, tổng hợp và thoái biến protein, tham gia tổng hợp Acid gamma aminobutyric (GABA) trong hệ thần kinh trung ương và tham gia tổng hợp hemoglobin. Ngoài ra sự phối hợp Vitamin B6 còn giúp Magnesi thâm nhập vào tế bào dễ dàng hơn.

### **Chỉ định của thuốc Topbrain**

Giúp tăng tuần hoàn máu não, cải thiện và khắc phục các vấn đề liên quan đến thiếu năng tuần hoàn não, có các biểu hiện như ù tai, hoa mắt, đau đầu, chóng mặt, mất ngủ, giảm thính lực.

Giúp trí não hoạt động tốt hơn, tăng cường trí nhớ, tăng khả năng nhận thức nhất là với độ tuổi của người già.

Giúp bổ sung các thiếu hụt Magnesi.

Cải thiện tình trạng suy nhược thần kinh.

Tăng khả năng chống lại các căng thẳng thần kinh, stress.

### **3. Liều dùng - Cách dùng thuốc Topbrain**

#### **Liều dùng thuốc**

Đối với mỗi bệnh nhân, bác sĩ sẽ căn cứ vào độ tuổi, tình trạng bệnh lý, mức độ các triệu chứng và kê đơn cho từng người sao cho phù hợp.

Liều khuyến cáo thông thường là uống 2 lần/1 ngày, mỗi lần 1-2 viên, vào mỗi bữa ăn.

Với trẻ dưới 12 tuổi thì cần tham khảo ý kiến bác sĩ xem có thực sự cần dùng thuốc hay không và liều lượng như thế nào cho hợp lý.

#### **Cách sử dụng thuốc Topbrain hiệu quả**

Thuốc **Topbrain** được dùng theo đường uống. Nên uống trong các bữa ăn.

Người bệnh cần đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.

Tuân theo các chỉ dẫn của bác sĩ về liều lượng và thời gian sử dụng. Không được tự ý tăng giảm liều.

Khi sử dụng có bất kỳ câu hỏi, thắc mắc hay quên mất các thông tin về liều lượng mà bác sỹ đã chỉ dẫn, cần liên lạc cho bác sỹ để hỏi.

#### **4. Chống chỉ định**

Chống chỉ định thuốc trong các trường hợp bệnh nhân mẫn cảm với các thành phần của thuốc.

Không dùng cho phụ nữ đang trong thời kỳ mang thai và cho con bú.

Không chỉ định cho trẻ dưới 12 tuổi.

#### **5. Tác dụng phụ**

Trong quá trình sử dụng thuốc Topbrain, bệnh nhân có thể gặp một số tác dụng không mong muốn, dù tỉ lệ rất thấp nhưng người bệnh cũng cần theo dõi sát sao khi có các biểu hiện bất thường như đau bụng, đau đầu, buồn nôn, tiêu chảy, chóng mặt,...

Đây chưa phải là tất cả các tác dụng không mong muốn có thể xảy ra. Trong tất cả số bệnh nhân sử dụng điều trị bằng Topbrain thì chỉ có vài trường hợp xuất hiện tác dụng phụ.

Khi xảy ra tác dụng phụ, người bệnh cần ngưng sử dụng thuốc và thông báo với bác sỹ để có phương pháp điều trị phù hợp.

#### **6. Tương tác**

Lưu ý một số thuốc có thể tương tác với Topbrain nếu sử dụng đồng thời, như thuốc tránh thai, Llevodopa, Phenytoin, thuốc chống co giật, thuốc chống trầm cảm, thuốc chống đông máu, thuốc chống viêm không Steroid, Quinidin,...

Magnesi làm giảm thanh thải Quinidin có nguy cơ gây quá liều

Vitamin B6 làm giảm tác dụng của L-Dopa, giảm tác dụng của Phenytoin.

Việc tương tác giữa các thuốc sẽ làm thay đổi tác dụng thông thường của thuốc với cơ thể, có thể làm tăng tỉ lệ xuất hiện các tác dụng phụ.

#### **7. Lưu ý khi sử dụng và bảo quản**

##### **Lưu ý và thận trọng**

Thận trọng cần nhắc liều lượng cho người bị suy thận.

Thận trọng khi dùng chung với các thuốc chống co giật, chống trầm cảm.

Thận trọng khi dùng cho bệnh nhân đái tháo đường vì Ginko Biloba ảnh hưởng đến sự tiết Insulin và mức đường huyết.

Không ảnh hưởng đến người lái xe và vận hành máy móc.

Bệnh nhân sử dụng đúng liều đã được khuyến cáo và chỉ định.

## Lưu ý cho phụ nữ có thai và bà mẹ đang cho con bú

Không dùng thuốc Topbrain cho phụ nữ đang trong thời kỳ mang thai và cho con bú.

### Bảo quản

Bảo quản thuốc nơi khô ráo, tránh ánh nắng.

Tránh xa tầm tay trẻ nhỏ.

<b>TOPBRAIN</b> <i>Viên nén bao phim</i>	
<b>THÀNH PHẦN:</b> Cao khô Ginkgo biloba 40 mg, magnesi 48 mg, vitamin B6 5 mg và các tá dược: Cellulose vi tinh thể, tinh bột ngô, povidon, lactose, natri starch glycolat, talc, silic dioxyd dạng keo khan, magnesi stearat, opadry xanh, nước tinh khiết vừa đủ 1 viên nén bao phim.	
<b>DẠNG BẢO CHẾ:</b> Viên nén bao phim.	
<b>QUICÁCH ĐÓNG GÓI:</b> Hộp 6 vỉ x 10 viên.	
<b>DƯỢC LỰC:</b> Sản phẩm này là sự phối hợp của 3 thành phần sau: - Cao khô Ginkgo biloba được chiết xuất từ lá của cây Bạch quả, tên khoa học là <i>Ginkgo biloba</i> thuộc họ <i>Ginkgoaceae</i> . Thành phần chính có tác dụng trị liệu gồm 2 nhóm là các Terpen và Polyphenol. Những chất này có tác dụng rõ trên hệ tuần hoàn có tác dụng làm dẫn động mạch, tăng co bóp mạch máu, giảm tính thấm thành mạch máu, tăng tuần hoàn não, tăng lượng Glucose và ATP trong tổ chức thần kinh, tăng dung nạp Oxy ở não, giúp tăng cường trí nhớ. - Magnesi là một Cation nội bào chủ yếu, nó làm giảm khả năng bị kích thích của tế bào thần kinh và sự dẫn truyền thần kinh cơ, có vai trò trong đáp ứng với stress, lạnh nóng, tiếng ồn. Can thiệp vào hoạt động của não như sinh năng lượng, cân bằng các chất dẫn truyền thần kinh trung gian. - Vitamin B6 là một Coenzym, can thiệp vào rất nhiều tiến trình chuyển hóa như chuyển hóa Aminoacid, tổng hợp và thoái biến Protein, tham gia tổng hợp Acid Gamma Aminobutyric (GABA) trong hệ thần kinh trung ương và tham gia tổng hợp Hemoglobin. Ngoài ra sự phối hợp Vitamin B6 còn giúp Magnesi thâm nhập vào tế bào dễ dàng hơn.	
<b>CHỈ ĐỊNH ĐIỀU TRỊ:</b> Viên nén bao phim TOPBRAIN được dùng để: - Tăng tuần hoàn não, cải thiện các bệnh lý liên quan đến thiếu năng tuần hoàn não như: đau đầu, chóng mặt, ù tai, hoa mắt, mất ngủ, giảm thính lực. - Giúp tăng cường trí nhớ, tăng khả năng nhận thức cho người lớn tuổi. - Bổ sung cho các trường hợp thiếu hụt Magnesi, suy nhược thần kinh, tăng cường khả năng chống lại stress.	
<b>LIỀU LƯỢNG VÀ CÁCH DÙNG:</b> Người lớn: Uống 1 - 2 viên x 2 lần mỗi ngày vào các bữa ăn.	
<b>CHỐNG CHỈ ĐỊNH:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Quá mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của thuốc.</li><li>- Trẻ em dưới 12 tuổi, phụ nữ có thai hoặc cho con bú.</li></ul>
	<b>CẢNH BÁO VÀ THẬN TRỌNG KHI SỬ DỤNG:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thận trọng khi dùng chung với các thuốc chống co giật, chống trầm cảm.</li><li>- Thận trọng khi dùng cùng lúc với thuốc chống đông và các thuốc chống viêm không Steroid.</li><li>- Theo nghiên cứu sơ bộ Ginkgo biloba có thể có ảnh hưởng trên sự tiết Insulin và mức đường huyết nên cần phải thận trọng khi dùng cho bệnh nhân bị bệnh đái tháo đường.</li><li>- Dùng thận trọng cho người bị suy thận.</li><li>- Thận trọng khi dùng chung với Levodopa do có chứa Vitamin B6.</li><li>- Thận trọng khi dùng kết hợp với các Quinidin.</li></ul>
	<b>TƯƠNG TÁC VỚI CÁC THUỐC KHÁC VÀ CÁC DẠNG TƯƠNG TÁC KHÁC:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Liều cao Ginkgo biloba làm giảm tác dụng của các thuốc chống co giật như Carbamazepin, Caproic acid.</li><li>- Ginkgo biloba có thể làm tăng tác dụng phụ của các thuốc IMAO và có ảnh hưởng các thuốc chống trầm cảm, làm tăng nguy cơ bị hội chứng Serotonin biểu hiện qua sự cứng cơ, nhịp tim nhanh, sốt cao, và mô hôi.</li><li>- Ginkgo biloba có thể làm tăng tác dụng của các thuốc hạ huyết áp nhất là với Nifedipin và các thuốc ức chế Calci.</li><li>- Ginkgo biloba có thể làm tăng nguy cơ chảy máu khi dùng chung với các thuốc chống đông máu như Warfarin, Heparin, Ticlopidin, Clopidogrel và các thuốc chống viêm như Aspirin, Ibuprofen, Naproxen.</li><li>- Các thuốc có chứa Phosphat và Calci ức chế sự hấp thu Magnesi tại ruột non phải dùng cách nhau ít nhất 3 giờ.</li><li>- Magnesi làm giảm thanh thải các Quinidin đưa đến tăng nồng độ Quinidin trong máu, có nguy cơ gây quá liều.</li><li>- Vitamin B6 có thể làm giảm tác dụng của L- Dopa nếu không dùng kèm theo chất ức chế Dopa- decarboxylase ngoại biên.</li><li>- Vitamin B6 làm giảm tác dụng của Phenytoin, Phenobarbital ở một số người.</li></ul>
	<b>TRƯỜNG HỢP CÓ THAI VÀ CHO CON BÚ:</b> Không dùng thuốc cho phụ nữ trong thời kỳ mang thai hoặc cho con bú.
	<b>TÁC DỤNG ĐỐI VỚI KHẢ NĂNG LÁI XE VÀ VẬN HÀNH MÁY MÓC:</b> Thuốc không gây ảnh hưởng gì cho người lái xe hay vận hành máy móc.